



*where else.*

# HERZLICH WILLKOMMEN BEI PRIME TIME FITNESS

**PRIME TIME Westend**  
Bockenheimer Landstr. 24  
60323 Frankfurt  
069/715 899 5 100  
westend@primetime-fitness.de

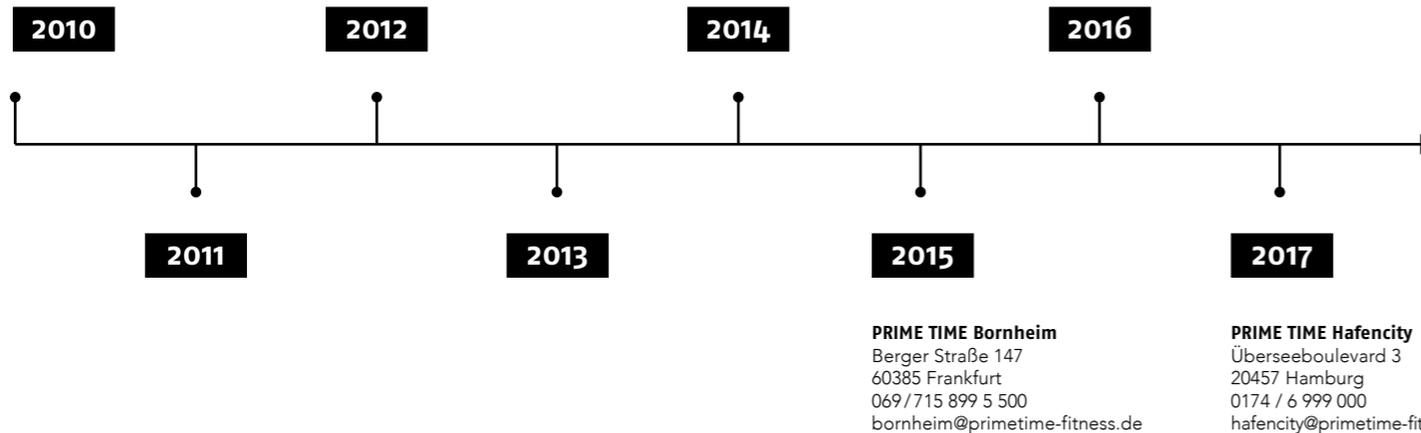
**PRIME TIME Bockenheim**  
Clemensstraße 10  
60487 Frankfurt  
069/715 899 5 200  
bockenheim@primetime-fitness.de

**PRIME TIME Sachsenhausen**  
Walther-von-Cronberg-Platz 16-18  
60594 Frankfurt  
069/715 899 5 300  
sachsenhausen@primetime-fitness.de

**PRIME TIME München**  
Leopoldstr. 25  
80802 München  
089/2441 535 10  
muenchen@primetime-fitness.de

**PRIME TIME Romeo & Julia**  
Ulmenstraße 37-39  
60325 Frankfurt  
069/715 899 5 400  
romeo@primetime-fitness.de

**PRIME TIME MAIN TOWER**  
Neue Mainzer Straße 52-58  
60311 Frankfurt  
069/715 899 5 600  
maintower@primetime-fitness.de



Sie hören zum ersten Mal von uns? Das muss sich ändern! Denn mit mittlerweile sechs Fitnessstudios in Frankfurt und je einem in München und bald auch in Hamburg, werden wir uns sicherlich öfter über den Weg laufen. Was uns natürlich sehr freuen würde, denn eine Zusammenarbeit mit uns werden Sie nicht bereuen!

Warum wir das sagen? Zum einen liegt das an unserem durchdachten Trainingskonzept. Dieses wurde von Sportwissenschaftlern entwickelt und setzt sich sowohl aus Ausdauer- und Krafttraining als auch aus Beweglichkeit, Koordination und Faszientraining zusammen. Wir garantieren ein individuell angepasstes und effektives Workout für die Zeit, die Sie zur Verfügung haben!

Hier machen es Ihnen unsere Standorte leicht, denn diese sind nah an Ihrem Lebensmittelpunkt und im Herzen der Stadt. Wir sind dort, wo Menschen leben und arbeiten.

Haben Sie zu uns gefunden, setzen wir großen Wert auf die Effizienz Ihres Trainings und somit auch auf Ihren Erfolg. Ihnen stehen bei uns die neuesten Geräte zur Verfügung. Beispielsweise der Milon Zirkel, der sich mithilfe einer SCAN-Technologie automatisch auf Sie einstellt. Außerdem sind all unsere Studios pulsgesteuert. So können Sie über Monitore in den Studios Ihren Puls beobachten und Ihre Grenzen austesten.

Damit Sie Ihr Trainingsziel nicht aus dem Auge verlieren, machen wir es Ihnen mit unseren attraktiven Öffnungszeiten extra leicht. Lassen Sie sich von der Dynamik Ihres PRIME TIME Clubs mitreisen und Sie werden erfolgreich sein.

Bis bald,

Ihr PRIME TIME TEAM



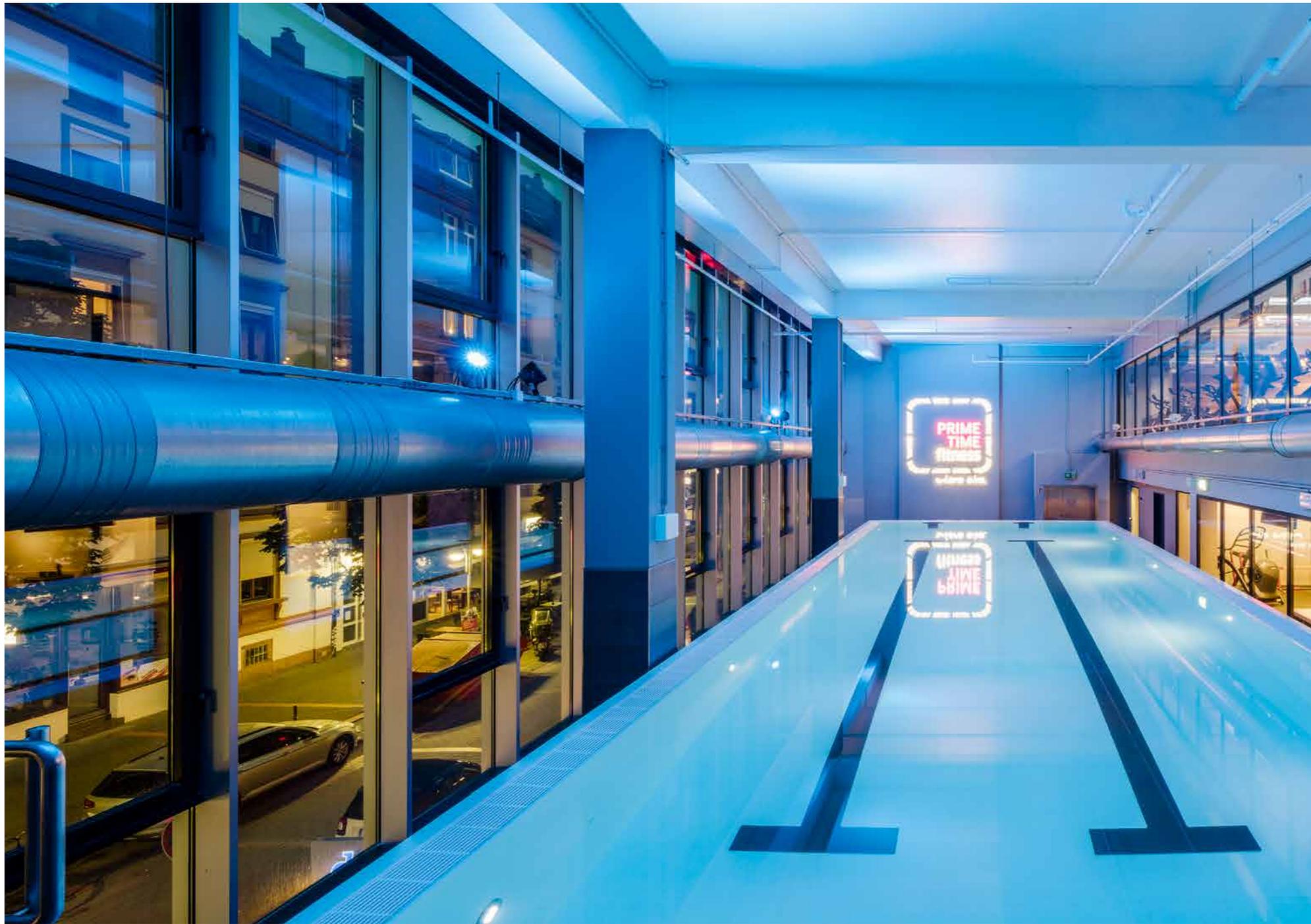
Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 6:00–24:00 Uhr  
Sa – So 8:00–22:00 Uhr  
www.primetime-fitness.de

# MAIN TOWER – EUROPAS HÖCHSTER FITNESSCLUB



Bei Ihrem ersten Besuch in diesem Club wird Ihnen der Atem stocken! Denn dieser Club erstreckt sich über zwei Etagen im 53. und 54. Stock des MAIN TOWERS in einer galerieartigen Anordnung. Durch eine acht Meter hohe Glasfassade können Sie Frankfurt aus knapp 200 m Höhe bewundern. Hier muss man trainiert haben!





## BORNHEIM – TRAININGSCLUB DER SUPERLATIVE

Unser Club auf der Berger Straße bietet mit über 1700 qm die bisher größte Trainingsfläche. Das absolute Highlight ist das hauseigene Schwimmbad! Außerdem laden Regenerationssauen in den geräumigen Umkleidebereichen zur absoluten Entspannung ein.



# WESTEND – GEHEIMTIPP IN TRAURLAGE



Hier sind wir ganz in Ihrer Nähe, wo Sie ganz gleich ob in den frühen Morgenstunden, in der Mittagspause oder zum Feierabend ein motivierendes Trainingsklima vorfinden.



# BOCKENHEIM – BELEBT DIE LEIPZIGER STRASSE

In der Nähe der Bockenheimer Warte, direkt neben der Leipziger Straße, finden Sie unser Bockenheimer Studio. Die loftartigen Räume sind mit Topgeräten erstklassig ausgestattet und verfügen über einen großzügigen Umkleidebereich. Hier herrscht vor allem am Abend eine ansteckende Trainingsatmosphäre, die Sie schnell in Ihren Bann ziehen wird.





## SACHSENHAUSEN – TRAINING UND WELLNESS AM MAIN

Das Colosseo in Sachsenhausen hat es in sich: Eine Kooperation mit dem Lindner Hotel Main Plaza macht es möglich, dass unsere Mitglieder den Wellnessbereich des Hotels gratis mitbenutzen dürfen! Außerdem lädt ein zusätzlicher Außenbereich zum Trainieren ein. Wer mit dem Auto kommt, darf sich über kostenlose Tiefgaragenparkplätze freuen.



# ROMEO UND JULIA - PERSONAL TRAINING PAR EXCELLENCE



Unser exklusives Personal Training Studio „Romeo und Julia“ im Westend bietet Ihnen absolute Ruhe und die ungeteilte Aufmerksamkeit unserer Trainer. Hier bekommt Ihr Körper, was er verdient: ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm. Außerdem liegen Handtücher und Duschgel für Sie bereit, auf Wunsch geht Ihre Trainingskleidung in unseren Wäscheservice und Ihr Auto steht gleich neben dem Eingang auf einem für Sie reservierten Parkplatz.





## MÜNCHEN & HAMBURG – HOT SPOT & NEWCOMER

### MÜNCHEN

Unser erster Club in München befindet ganz zentral auf der Leopoldstraße und liegt unweit der U-Bahn Station Giselastraße. So erreichen Sie uns ganz schnell und einfach - egal ob vom Büro oder von Zuhause.

### HAMBURG

Endlich sind wir auch in der wunderschönen Hansestadt inmitten der angesagten HafenCity vertreten, in einem modernen Anbau des Alten Hafenamtes. Neben dieser unschlagbaren Lage punktet der Club mit einer traumhaften Dachterrasse.



# UNSER PORTFOLIO

## **InBody**

Vage Trainingsziele hat jeder: Etwas breiter um die Schulter, weniger um den Bauch oder schlanker in der Taille werden. Aber was man genau will und wo die Schwachstellen im eigenen Körper sitzen – das weiß man erst nach einer InBody Analyse. Die macht ein Trainer gleich zu Anfang mit Ihnen und wiederholt sie in regelmäßigen Abständen, um Ihre Erfolge zu messen.

## **Milon**

Manchmal sind auch die reduzierten Dinge die effektivsten. Mit unserem milon Zirkel bieten wir Ihnen ein vollautomatisches Training, welches sich, wie bei einem modernen Auto, komplett von selbst auf Ihre Größe, Arm- und Beinlänge einstellt - sogar die Gewichte sind schon voreingestellt. Und alles gespeichert auf Ihrer Karte, so dass Sie sich keine Einstellung merken müssen.

## **Spartan**

Einer der heißesten Trends im Fitnessbereich, aber auch einer der härtesten: In einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten und unter Regie eines Personal Trainers machen Sie ein Zirkeltraining, das es in sich hat. In den Hauptrollen: TRX-Bänder, Kettlebells und der gute alte Medizinball. Vereinbaren Sie einen Termin und freuen sich schon jetzt: So geschwitzt haben Sie schon lange nicht mehr!

## **Athletik Zirkel**

Die Versprechen, in weniger als einer halben Stunde optimal zu trainieren, kann man immer mal irgendwo lesen oder hören. Auf unserem Athletik Zirkel können Sie es wirklich erleben! Und das in nur knapp 20 Minuten. Jeweils 4 Minuten an den vier besten Cardio-Geräten, die es im Moment gibt, holen Sie das Letzte aus sich heraus – und das wirkt aufgrund des hohen Nachbrenneffektes noch Tage weiter.

## **Ausstattung**

Hygiene, Sauberkeit und ein positives Ambiente werden bei uns groß geschrieben. Unsere Clubs sind mit großzügigen Umkleiden ausgestattet, wo Sie neben geräumigen Spinden auch Einzelduschkabinen finden. Viel Glas, Holz und Stahl sorgen in hellen Räumen für eine angenehme und moderne Atmosphäre. Auch auf der Trainingsfläche erwarten Sie ausschließlich zertifizierte Geräte der Marken Cybex, Woodway, Hammer Strength, Life Fitness, Milon, TRX und einige mehr, welche für ein hochwertiges und erfolgversprechendes Training sorgen.

## **Betreuung**

All unsere Studios sind DIN-zertifiziert. Somit sind auf unseren Trainingsflächen nur top ausgebildete Fitnesstrainer zu finden. Über die kompletten Öffnungszeiten jedes Studios sind zertifizierte Trainer immer anwesend und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

## **Personal Training**

Jedes unserer Studios bietet Personal Trainingsstunden an, welche von unseren Mitgliedern in der Regel mindestens ein oder zweimal die Woche gebucht werden. Möchten Sie regelmäßige Privatstunden in Ihren Trainingsplan integrieren, kommen Sie gerne auf uns zu und wir passen Ihren Plan und Tarif individuell an.

## **Parkplätze**

In unseren Clubs auf der Berger Straße und in Sachsenhausen können Sie während Ihres Trainings kostenlos parken. Bei unserem Personal Training Studio Romeo und Julia gibt es einen privaten Parkplatz für Sie.



**JETZT ANMELDEN UND EINE LIMITIERTE  
AKTIONSMITGLIEDSCHAFT SICHERN!**

#trainingsexperte  
#fitnessclubs  
#personaltraining  
#whereelse follow us on



Frankfurt  
München  
Hamburg